

いち  
わたしの一押し

冬の省エネ “照明編”



5

## ■節電要請は 家族で困む食卓のチャンス■

日の短い冬の夕方、緊急の節電要請があったらどうしましょうか。まずは食卓のある部屋に家族みんなで集まりましょう。

子供部屋も書斎も廊下も玄関も、照明を全部消します。WENが過去に行った調査では、家庭の照明で使われる電力消費量の割合は結構多くて、春・秋期でも30%くらいでした。冬も照明の消費量は増えるはず。だからあかりは食卓だけ、そしてできればLEDにしたいですね。蛍光灯と比べても二分の一以下の消費電力量ですが、食卓にふさわしいペンダント型もあります。

こういう時こそ家族が協力して料理や食卓の準備をするチャンス。帰宅できない家族の分は取り分けて、用意が整ったら団欒を楽しみながら食事をする、鍋物なら準備は食材の用意だけ、湯気で体も温まる。最悪停電になってもLEDランタンとカセットコンロがあればOK。さて鍋奉行を引き受けるのは誰かな？ (AM)

ご自宅の毎時、毎日、毎月の



電力消費量を電力購入会社のWebページ等で確認してみましょう