

わたしの<sup>いち</sup>一推し

いつでも省エネ “なぜ？”



## 22 省エネする理由■

「くらしとエネルギーPJ」のメンバーは  
なぜ省エネするの？

2022年3月21日の首都圏はとても寒い日でした。テレビの画面から突然「電力需給ひっ迫警報」のニュースが流れ、それぞれの対応を迫られました。その年の4月、PJメンバーは、「また」省エネについて自分たちが持っている知恵を出し合って、「省エネ小ネタ」の形にしてお届けしよう決めました。なぜ「また」なのかと思われるでしょうね。何名かのメンバーは30年くらい前！から毎日の生活の中で省エネを大切に暮らしてきました。

なぜ省エネするかって？気持ちよく暮らしたいからです。たとえば、冬にエアコンを最初に設定した温度でうっかり過ごせば、気がつくとき暑いくらいです。それよりも、温度計で測ったり、室温にちょっと関心を向けたりして、温度が必要以上に上がらないように工夫すれば、気持ちよいし、電気代も安くなるというわけです。夏の暑い夜間は冷房を高め設定して夜通し付けたままで寝ます。

緊急時は別として「がまん」ではなく「気持ちよく暮らす」を大切に、これからもPJメンバーの工夫をお届けします。  
(MT)



ご自宅の毎時、毎日、毎月の

電力消費量を電力購入会社のWebページ等で  
確認してみましょう

